

## 男子中長距離ブロック

A 類社会専攻 2 年生 漆崎広陽さんにインタビューしました！！



### ○入試方法は何でしたか？

後期入試

### ○受験エピソードあればお願いします！

後期入試の面接は練習していたのに、それまで東京学芸大学に訪れたことがなく、肝心な大学の立地をそれまで知りませんでした。そのため入試当日は東急東横線の学芸大学駅に向かってしまいました。今となっては笑い話で済みますが当時は相当焦った思い出があります。幸い、かなり余裕をもって家を出ていたので途中で気づき、集合時刻の5分前に試験会場に到着することができました。陸上の大会における招集もそうですが、時間に余裕をもっておくことは、無駄な不安を取り除くためにも大切なことだと思いました。

### ○どうして学芸に？ どうして陸上競技部に？

父親が小学校の校長をしており、その影響を受けてからか、幼い頃から教員になることも視野に入れていました。そのため、教員になる上で最高の環境で学べる大学を選択しました。歴史ある教員養成大学で学べていることに今でも誇りに思っています。

陸上部には、自分の健康づくりのために入部しました。大学でも部活を続けるのは、本気で競技に打ち込みたいという人が圧倒的だと思います。しかし私の場合は、体育会の部活動くらい強制的に運動する機会をつくらないと、怠惰な生活を送ってしまうと考え、生涯スポーツとして親しむためにも入部しました。学芸大の陸上部には高校時代に聞いたことのある有名な選手が多く、このような強豪大学だとは思ってもいなかったもので、ここで本気で部活に打ち込んでいることに幸せを感じています。

○1日のスケジュールを教えてください！

部活のある平日（水曜日）

6:00 起床 朝食

|

7:00 出発

|

8:40 授業

|

15:00 全体集合練習

|

20:00 帰宅

|

21:00 趣味の映画鑑賞

|

23:00 次の日の準備、勉強等

|

24:00 就寝

部活のない平日

6:00 起床 ちょう朝食

|

6:20 出発

|

7:30 大学到着

|

8:00 7km ジョグ

|

8:40

| 授業

14:40

|

17:00 帰宅

18:00 バイト

|

22:00 帰宅 夕食、風呂、勉強

|

24:00 読書 就寝

## ○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
授業 アルバイト (塾)	授業 ゼミ	授業 全体集合練習	授業 アルバイト (スタバ)	授業 アルバイト (塾)	全体集合練習 遊び	練習 アルバイト (スタバ)

※塾講師を塾、スターバックスをスタバと省略しています。

## ○オフの日は何をしてる？

アスリートとして、オフの日のはのんびり過ごすのが望ましいと思うのですが、自分はかなり活動的でとにかく貴重なオフ日を効果的に使いたいと思っています。時間があれば青春 18 切符という切符で東北や関西、長期休みなどは九州など遠いところに一人旅に行ってしまいます！

あとは海外サッカーが大好きなので朝早く起きて試合観戦をしたりしています！

## ○文武両道は大変ですか？

大学での学びも、部活動も、私生活も充実させるのはかなりの時間と労力が必要なので、どちらかといえば大変だと思います。教職課程の人は、授業のコマ数も必然と多くなるので尚更だと思います。しかし、文武両道を目指すことで経験をともなった学びとして、自分を「幅のある人間」につくりあげることができると考えています。様々なことに努力する中で多くの経験を積み、様々な価値観と出会うことで周りの人を理解する力や時代の変化に対応する力などが自然に身に付いてきます。私自身、勉強と陸上を切り離して別々に考える必要はないと思っています、今の自分に必要なことを逆算してコツコツと努力するというのは学問もスポーツも変わらない大切なことだと思っています。日々の目の前のことに一つ一つ向き合って全力で取り組むというのが自分のスタイルです！

## ○学芸大学陸上競技部の魅力！

陸上部の人はもちろん、学芸生はとにかくみないい人ばかりなのでお互い励まし、高め合いながら活動しています。

自分の中長距離ブロックに関しては、指揮したりする監督がいないため、自分たちで練習メニューを立てたり、大会の日程を組んだり、"自考自調"を大切にしているところが魅力だと思っています！もちろん、自分を律して競技に向き合わなくてはならないですが、限りある時間を自分で考えて使えるというのは、とても充実した大学生活に繋がっています！

## ○最後に一言！

自分は関東インカレや箱根駅伝予選会で、強豪校に食らいついて戦うということを目標にしています！現在は部員が足りず、箱根駅伝予選会に出場できていないのが現状です。

ぜひ一緒に、箱根駅伝予選会を、より高いレベルを目指して、部活動に励みませんか！